

PlayPlay

Le Calendrier Social Media 2025

Plus de 200 dates clés !

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01 Jour de l'an	02 Journée mondiale des introvertis	03 Journée mondiale de la Braille	
06 • Épiphanie • Rentrée des classes	07	08	09	10 Début des soldes d'hiver	
13	14	15 Journée internationale du chapeau	16	17 Début des soldes d'hiver	17 Début de la lecture
20 Blue Monday	21 Journée des câlins	22 Journée des Community Managers	23	24 Journée internationale de l'éducation	
27	28 Journée de la protection des données	29 • Nouvel An Chinois • Journée du Puzzle	30	31 Début du tournoi des 6 nations	

3 DÉCEMBRE

Journée internationale
des personnes
handicapées



8 MARS

Journée internationale
des droits
des femmes



5 JUIN

Journée mondiale
de l'environnement



10 NOVEMBRE

Journée des stagiaires



20 JANVIER

Blue Monday



En manque d'idées pour vos communications ?

Fêtes nationales, événements sportifs, journées mondiales, agenda culturel... PlayPlay a tout prévu !

Au programme : un pense-bête avec les dates clés et un **calendrier complet** avec l'ensemble des événements qui vont rythmer 2025.

Le tout pour anticiper vos actions marketing et communication !

[Intégrez ce calendrier directement dans votre agenda Google](#)

Comment utiliser ces dates-clés pour votre stratégie social média ?

1. Identifiez votre message clé : humaniser votre marque, partager vos valeurs, convertir vos prospects, affirmer votre crédibilité de marque...
2. Définissez le storytelling de votre communication : partager les coulisses, des témoignages, mettre en avant vos engagements...
3. Choisissez le format : vidéo, blog, carrousel, meme...

Mémo des dates clés en 2025

FÊTES & CÉLÉBRATIONS

01/01 : Jour de l'an
29/01 : Nouvel An Chinois (année du Serpent)
21/04 : Lundi de Pâques
01/05 : Fête du Travail
08/05 : Armistice 1945
29/05 : Ascension
09/06 : Lundi de Pentecôte
14/07 : Fête nationale
15/08 : Assomption
01/11 : Toussaint
11/11 : Armistice 1918
17/12 : Hanukkah
25/12 : Noël

CULTURE, SOCIÉTÉ & ÉDUCATION

22/02 - 02/03 : Salon de l'agriculture
18/04 : Journée internationale des monuments et des sites
17-18/05 : Nuit européenne des musées
13/05 - 24/05 : Festival de Cannes
16/06 : début des épreuves du Baccalauréat
21/06 : Fête de la Musique
21/09 - 22/09 : Journées européennes du patrimoine
10/11 : Journée des stagiaires

RSE

20/02 : Journée mondiale de la justice sociale
01/03 : Journée "Zéro discrimination"
08/03 : Journée internationale des droits des femmes
22/03 : Earth Hour
22/04 : Journée mondiale de la Terre
17/05 : Journée mondiale de la lutte contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie
05/06 : Journée mondiale de l'environnement
10/11 - 21/11 : COP30 au Brésil
10/12 : Journée des droits de l'Homme

SPORTS & SANTÉ

04/02 : Journée mondiale contre le cancer
31/01 - 15/03 : Tournoi des 6 nations
07/04 : Journée mondiale de la santé
25/05 - 08/06 : Roland Garros
05/07 - 27/07 : Tour de France
19/10 : Journée mondiale contre le cancer du sein
01/12 : Journée de la lutte contre le Sida
03/12 : Journée internationale des personnes handicapées

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01 Jour de l'an	02 Journée mondiale des introvertis	03	04 Journée mondiale du Braille	05
06 • Épiphanie • Rentrée des classes	07	08 Début des soldes d'hiver	09	10	11 Journée mondiale du « merci »	12
13	14	15 Journée internationale du chapeau	16	17 Journée internationale de la cuisine italienne	18 Début des Nuits de la lecture	19 • Journée de la neige • Journée du pop-corn 🍿
20 Blue Monday 	21 Journée mondiale du câlin 	22	23	24 • Journée internationale de l'éducation • Journée internationale du sport féminin	25	26
27 • Journée des Community Managers • Journée dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste	28 Journée de la protection des données	29 • Nouvel An Chinois • Journée du puzzle 	30 Festival de la BD d'Angoulême	31 Début du tournoi des 6 nations		

LA NOTE DE PLAYPLAY

Nouvelle année, nouvelles campagnes de communication !

Pour vous aider à planifier votre calendrier social media, misez sur les moments forts de 2025.

C'est aussi l'occasion de se mettre à la page des dernières tendances en matière de communication et contenu.

On vous glisse un petit récap' des tendances contenu indispensables pour réussir 2025.

FEVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01	02 • Chandeleur • Grammy Awards 
03	04 • Journée mondiale contre le cancer • Fin des soldes d'hiver	05	06 • Journée contre les mutilations génitales féminines • Journée sans téléphone	07	08 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 24/02)	09
10	11 • Journée pour un internet plus sûr • Journée intern. des femmes et des filles de science	12	13 Journée mondiale de la radio	14 Saint Valentin 	15 • Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 03/03) • Journée internationale du cancer de l'enfant	16
17	18	19	20 Journée internationale de la justice sociale	21 Journée internationale de la langue maternelle	22 • Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 10/03) • Début du salon de l'agriculture	23
24	25	26 Journée des contes de fées 	27 Journée Mondiale des ONG	28 Journée internationale des maladies rares		

LA NOTE DE PLAYPLAY

Février marque les premières vacances scolaires.

Vous planifiez une communication importante ? Évitez ces moments-là.

Une partie de votre audience ou de vos collaborateurs pourraient louper l'information !

Pour délivrer le bon contenu au bon moment, découvrez [notre guide pour créer votre stratégie réseaux sociaux](#).

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					<ul style="list-style-type: none">Journée du compliment 01Journée "Zéro discrimination"	<ul style="list-style-type: none">Fête des grands-mères 02Fin du salon de l'agriculture
Journée mondiale de la vie sauvage 03	<ul style="list-style-type: none">Journée mondiale contre l'obésité 04Mardi Gras	Cérémonie des Oscars 05			Journée internationale des droits des femmes 08	
				Journée mondiale du sommeil 14	<ul style="list-style-type: none">Journée mondiale des droits des consommateurs 15Journée mondiale du nettoyage numérique	
Fête de la Saint-Patrick 17 	Journée mondiale du recyclage 18		<ul style="list-style-type: none">Printemps 20Journée internationale du bonheurJournée internationale de la francophonie	<ul style="list-style-type: none">Journée mondiale de la Trisomie 21 21Journée internationale des forêtsJournée mondiale de la poésie	<ul style="list-style-type: none">Earth Hour, à 20h30 22Journée mondiale de l'eau	
	<ul style="list-style-type: none">Journée de la procrastination 25Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage	Journée mondiale du fromage 26 	Journée mondiale du théâtre 27	<ul style="list-style-type: none">Journée mondiale du piano 28Journée contre l'endométriose	Passage à l'heure d'été (nuit du 29 au 30 mars) 29	Journée internationale du zéro déchet 30 
Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques 31						

LA NOTE DE PLAYPLAY

Les événements de mars mettent en lumière des thématiques liées au RSE.

Saviez-vous qu'en tant que communicant, vous pouvez agir pour la planète ? Pour réduire l'impact écologique de vos contenus, pensez par exemple à :

- réduire le nombre de pages sur votre site ;
- compresser le poids de vos photos ;
- diminuer la résolution de vos vidéos et GIFs ;

[Découvrez nos meilleurs conseils pour rendre vos communications plus vertes.](#)

AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01 Poisson d'Avril	02 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	03	04	05 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 22/04)	06 Journée internationale du sport pour le développement et la paix 
07 Journée mondiale de la santé	08	09	10 Journée des frères et soeurs	11	12 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 28/04)	13 Marathon de Paris
14	15 Journée mondiale de l'art 	16	17	18 Journée internationale des monuments et des sites	19 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 05/05)	20 Pâques
21 • Lundi de Pâques • Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	22 Journée mondiale de la terre	23 Journée mondiale du livre et du droit d'auteur	24	25	26 Journée mondiale de la propriété intellectuelle	27 Journée mondiale du design de communication
28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail	29 Journée internationale de la danse	30 Journée internationale du jazz 				

LA NOTE DE PLAYPLAY

Avril sonne le top départ pour le Marathon de Paris ! Des collaborateurs y participeront peut-être.

Invitez-les à mettre en avant leurs engagements sportifs, caritatifs ou culturels. Comment ?

Grâce à l'employee advocacy, qui consiste à donner aux employé.e.s une voix sur les réseaux à partir de leurs comptes personnels pour en faire des ambassadeurs de la marque.

MAI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01 • Fête du travail • Journée mondiale du mot de passe	02	03 Journée mondiale de la liberté de la presse	04 • Journée Star Wars • Journée mondiale du rire
05	06	07	08 • Armistice 1945 • Journée mondiale de la Croix-Rouge	09 Journée de l'Europe	10 Journée nationale des mémoires de la traite, de l'esclavage et de leur abolition	11 Journée mondiale des espèces menacées
12 Journée internationale des infirmières	13 Ouverture du Festival de Cannes 	14	15 Journée internationale des familles	16	17 • Journée mondiale de la lutte contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie 	18 Journée internationale des musées
19	20 Journée mondiale des abeilles	21	22	23	24 Clôture du Festival de Cannes	25 • Fête des mères • Journée Geek • Début de Roland Garros 
26	27	28	29 Ascension	30 Fête des voisins	31 • Journée mondiale sans tabac • Finale de la Ligue des Champions	

LA NOTE DE PLAYPLAY

Mai rime avec jours fériés.

Vos collaborateurs sont plus susceptibles de faire du télétravail.

Une opportunité idéale pour renforcer votre marque employeur et promouvoir la qualité de vie au sein de l'entreprise.

JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01 Journée mondiale des parents
02	03 Journée du vélo 	04 Journée mondiale de la course à pied	05 Journée mondiale de l'environnement 	06	07	08 • Pentecôte • Journée mondiale des océans • Fin de Roland Garros
09 Lundi de Pentecôte	10	11 Début des 24H du Mans (jusqu'au 15/06)	12 Journée mondiale contre le travail des enfants	13 Journée de sensibilisation à l'albinisme	14 • Journée mondiale du don du sang • Journée mondiale du bien-être	15 • Fête des pères • Journée mondiale contre la faim
16 Début des épreuves du baccalauréat	17	18 Journée internationale du sushi 	19 Journée mondiale de la lutte contre la désertification et la sécheresse	20 Journée mondiale des réfugiés	21 • Journée mondiale du selfie • Fête de la Musique	22
23	24	25 Début des soldes d'été	26	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises	28 Marche des Fiertés (fin juin) 	29
30 Journée mondiale des réseaux sociaux						

LA NOTE DE PLAYPLAY

Juin brille sous les couleurs de l'arc-en-ciel : c'est le mois des fiertés (Pride Month) !

C'est l'occasion de mettre en avant vos engagements sociaux pour plus d'inclusivité.

Pour humaniser votre message, pourquoi ne pas donner la parole à des collaborateurs dans une interview ?

[Découvrez des idées d'interviews originales](#) pour booster votre communication !

JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01	02 Journée mondiale des OVNI 	03 Journée mondiale sans sac plastique	04 Résultats du baccalauréat	05 • Début du Tour de France • Début des vacances d'été	06 Journée Internationale du baiser
07	08	09	10	11	12	13 Journée mondiale du rock
14 Fête nationale 	15 Journée mondiale des compétences des jeunes	16	17 • Journée mondiale de l'emoji • Festival des Vieilles Charrues (jusqu'au 20/07)	18	19 Journée internationale des châteaux	20 Journée mondiale du jeu d'échecs
21	22 • Journée mondiale du cerveau • Fin des soldes d'été	23	24 Journée des cousins et cousines	25	26	27 • Fin du Tour de France • Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées
28	29	30 Journée de l'Amitié 	31			

LA NOTE DE PLAYPLAY

Les périodes estivales sont souvent plus calmes.

L'opportunité de planifier vos communications pour la seconde moitié de l'année.

Pour vous aider à débloquer votre créativité, gagner du temps et améliorer votre efficacité, optimisez votre contenu avec l'IA.

AOÛT

PlayPlay

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Journée internationale de la bière  01	02	Journée de la pastèque 03
04	05	06	07	Journée internationale des chats  08	09	10
11	Journée internationale de la jeunesse 12	Journée internationale des gauchers  13	14	15	16	17
Journée de la mauvaise poésie 18	Journée mondiale de la photographie 19	20	Journée internationale du souvenir, en hommage aux victimes du terrorisme 21	22	Journée du hashtag 23	24
25	Journée mondiale du chien  26	27	Journée du nœud papillon 28	29	30	Journée internationale du blog 31

LA NOTE DE PLAYPLAY

Pour préparer la rentrée, optimisez vos ressources en recyclant vos contenus.

Il suffit de reprendre une création (image, podcast, article de blog, vidéo...) et de la réutiliser sous un autre format.

Par exemple, si vous avez écrit un article, vous pouvez réutiliser le contenu sous forme de vidéo.

SEPTEMBER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 Rentrée des classes 	02	03	04 Journée mondiale de la santé sexuelle	05 Journée internationale de la charité	06 Grande Braderie de Lille (jusqu'au 07/09)	07
08 Journée internationale de l'alphabétisation	09 Journée mondiale des premiers secours	10 Journée mondiale de la prévention du suicide	11	12	13 Journée internationale des programmeurs & des développeurs	14
15 Journée internationale de la démocratie	16 Semaine européenne de la mobilité (jusqu'au 22/09)	17	18	19	20 Journées européennes du patrimoine (jusqu'au 21/09)	21 <ul style="list-style-type: none">Journée internationale de la paixJournée mondiale de la maladie d'Alzheimer
22 Journée internationale sans voitures	23 <ul style="list-style-type: none">AutomneJournée internationale des langues des signes	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 <ul style="list-style-type: none">Journée mondiale de la contraceptionJournée européenne des langues	27 Journée mondiale du tourisme	28 Journée mondiale du droit à l'avortement
29 <ul style="list-style-type: none">Journée mondiale du cœurJournée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture	30 Journée internationale du podcast 					

LA NOTE DE PLAYPLAY

La rentrée de septembre, c'est souvent la course.

Alors, pour vous faire gagner du temps et de l'inspiration : créez vos vidéos grâce à des modèles prédéfinis (mais personnalisables !).

Les modèles vidéo vous donnent les bases nécessaires à la création d'une vidéo.

Lancez-vous !

OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		• Début d'Octobre Rose 01 • Journée mondiale du café • Journée mond. du chocolat • Journée mond. du végétarisme	Journée mondiale de la non-violence 02	Journée mondiale du sourire 03 	Journée mondiale des animaux 04	• Fête des grands-pères 05 • Journée mondiale des enseignants
Journée mondiale de l'habitat 06				Journée mondiale de la santé mentale 10		
• Journée internationale du hamburger 13 • Mondial de l'automobile de Paris			• Journée mondiale de l'alimentation 16 • Journée mondiale du pain	Journée mondiale du don d'organes et de la greffe 17	Vacances de la Toussaint (jusqu'au 04/11) 18	Journée mondiale contre le cancer du sein 19 
• Journée mondiale de la statistique 20 • Journée mondiale des cuisiniers				Journée des Nations Unies 24	• Journée mondiale des pâtes 25 • Passage à l'heure d'été (nuit du 25 au 26)	Fête des belles-mères 26
				Halloween 31 		

LA NOTE DE PLAYPLAY

Les communicants n'ont pas peur des fantômes.

Ce qu'ils craignent vraiment, ce sont ces phrases tout droit sorties des ténèbres comme "Elle est en est où la stratégie de communication de l'année prochaine ?"

Cette année, épargnez-vous les sueurs froides.

Testez vos connaissances sur la com' et le contenu et affûtez votre stratégie pour l'année à venir.

NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01 • Toussaint • Mois anti-tabac • Début de Movember 🌸	02
03 Journée internationale de la gentillesse	04	05	06 Journée mondiale sans papier	07	08	09
10 • Journée des stagiaires • Début de la COP30	11 • Journée des célibataires • Armistice 1918	12	13	14 Journée du diabète	15	16 Journée internationale de la tolérance
17	18 Journée mondiale du jeu vidéo 🎮	19	20 • Journée mondiale de la philosophie • Journée internationale des droits de l'enfant	21 Journée mondiale de la télévision	22	23
24	25 Journée mondiale contre la violence à l'égard des femmes	26	27	28 Black Friday 🖤	29	30

LA NOTE DE PLAYPLAY

Pas d'idées pour votre contenu vidéo en cette fin d'année ?

Découvrez [25 idées de vidéos inspirantes avec des conseils pratiques](#) pour les réaliser.

Le tout pour s'inspirer avec de nouvelles idées comme point de départ pour vos propres contenus.

DECEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 • Journée mondiale de lutte contre le sida • Cyber Monday 	02 Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage	03 Journée internationale des personnes handicapées	04 Journée internationale des banques	05 • Journée mondiale du bénévolat • Journée mondiale de l'égalité des chances	06	07
08 Journée mondiale du climat	09	10 Journée des droits de l'Homme	11 Journée internationale de la montagne 	12	13 Journée internationale de la raclette	14 Début de Hanukkah 
15	16	17	18	19 Journée internationale du pull de Noël	20 • Vacances de Noël (jusqu'au 05/01) • Journée internationale de la solidarité humaine	21 Hiver
22 Fin de Hanukkah	23	24 Réveillon de Noël	25 Noël 	26	27	28
29	30	31 Réveillon du Nouvel An				

LA NOTE DE PLAYPLAY

Comment maintenir l'engagement de vos cibles avec un budget réduit ?

La question du moment pour 75 % des marketers, jugeant leur budget insuffisant.

Et si vous réalisiez vos vidéos en interne ?

68 % de ceux qui l'ont tenté constatent une réduction des coûts.

Découvrez comment créer du contenu interne sans compromettre la qualité.



**Bonne année à vous
et à votre équipe !**

PlayPlay